

**Empoderar-se e  
conquistar o seu  
lugar!**

**@lugardefono  
@fonodescomplicada**

**VOCÊ É O SEU MAIOR  
PATRIMÔNIO! INVESTIR  
EM SI MESMO É O  
ÚNICA APLICAÇÃO  
COM RETORNO  
GARANTIDO**

arthur bender

NÓS acreditamos que pessoas empoderadas podem transformar a sua própria realidade e conseqüentemente a das pessoas ao seu redor. Por isso, durante uma semana compartilhamos conteúdos no instagram sobre EMPODERAMENTO!

Como consideramos que este é um assunto extremamente relevante e que gera muitas reflexões, decidimos criar este Doc com um resumo sobre tudo o que falamos durante esses dias, para você ler, refletir, compartilhar com amigos.

Juntos somos mais fortes e podemos ir muito mais longe.

## O PODER DA NOSSA VOZ



“

Empoderar-se é ter consciência e domínio sobre a sua própria VOZ - conhecimento da sua importância, expressão dos seus valores, daquilo que você acredita!

”



## EMPODERAR-SE É:

Usar a SUA VOZ para se POSICIONAR frente a diferentes questões de maneira ATIVA, para conquistar o seu lugar no mundo.

## PESSOAS EMPODERADAS

podem transformar a sua própria realidade e conseqüentemente a das pessoas ao seu redor

## LEMBRE-SE:

Para ser uma pessoa empoderada, que detém o "poder" individual, você não precisa se sobrepor a ninguém.

## VOCÊ PODE

empoderar-se exercendo poder sobre si mesmo ou sobre uma condição da sua própria vida que requer determinação e decisão.

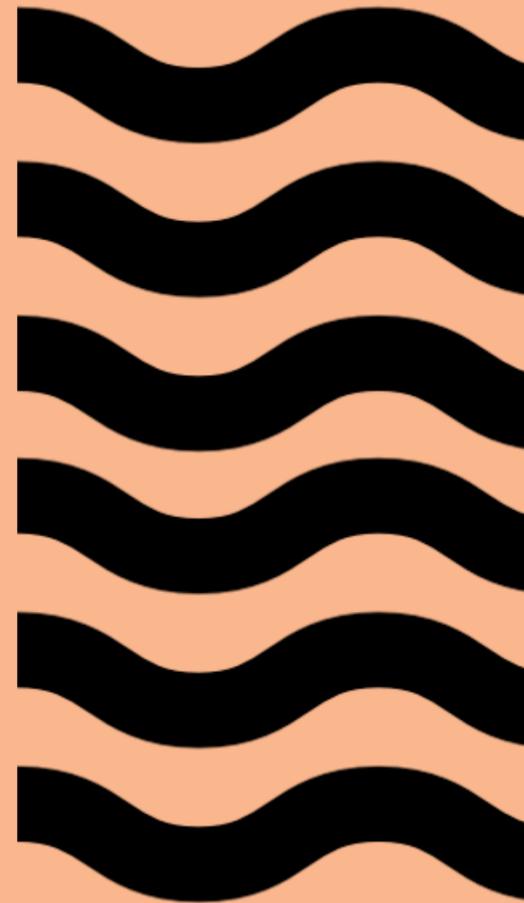
**Ao empoderar-se você tem a liberdade, o poder e o conhecimento necessários para poder tomar as rédeas da sua vida e assumir o papel de protagonista da sua história.**

UMA PESSOA EMPODERADA

LIDERA e INSPIRA, é  
INDEPENDENTE, VALORIZA e  
BUSCA o CONHECIMENTO

UMA PESSOA EMPODERADA

COMPARTILHA, é MOTIVADA e  
motiva quem está ao seu  
redor. Está sempre  
CONECTADA ÀS SUAS METAS E  
OBJETIVOS. .



## **EMPODERE-SE E...**

APODERE-SE daquilo que você tem de mais valioso: a sua identidade (pessoal e profissional) e seus valores!

## **CONQUISTE SEU ESPAÇO**

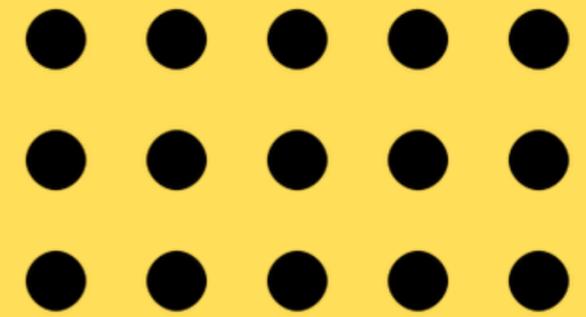
Empodere sua voz.

Marque sua presença em sua área.

o que você tem, todo mundo pode ter

O QUE VOCÊ  
É, NINGUÉM  
PODE SER

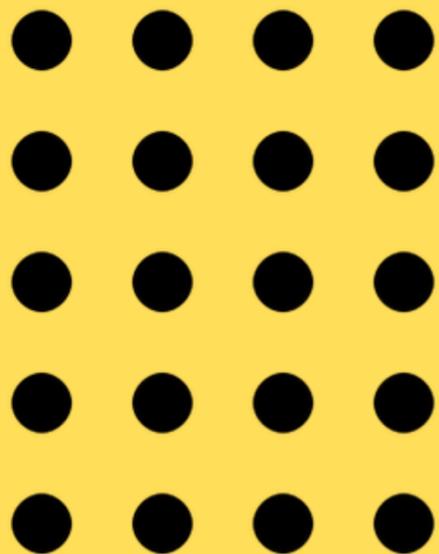
# A SUA IMAGEM COMUNICA!



Que imagem você deseja passar para as pessoas?

Como você quer ser visto pelos seus clientes?

A imagem que você transmite às pessoas sobre você mesmo é a imagem que deseja transmitir?



**Quando você se sente capaz e consegue reconhecer suas habilidades, valorizar seu potencial e confiar em si mesmo, você consegue criar suas próprias oportunidades de crescimento.**

O QUE TE IMPEDE DE EMPREENDER DA FORMA  
COMO VOCÊ IDEALIZA?

Você é o seu maior obstáculo?  
Você é o seu maior incentivador?

**Se você não sabe para onde está indo,  
poderá ir para qualquer lugar  
e a sua realização será mera obra do acaso**

Quando você sabe quem você é, o que você quer e para onde deseja ir, você tem o poder de fazer suas próprias escolhas..

### **INVISTA:**

em você  
no seu autoconhecimento  
em ser a sua melhor versão

QUANDO VOCÊ SABE QUEM VOCÊ É, O QUE VOCÊ QUER  
E PARA ONDE DESEJA IR, VOCÊ TEM O PODER DE FAZER  
SUAS PRÓPRIAS ESCOLHAS.

Quanto mais você se conhece, mais você valoriza seus pontos fortes e tem a oportunidade de desenvolver seus pontos a melhorar, mais você se empodera e mais você se realiza e realiza/produz.

## QUAL O VALOR DO SEU TRABALHO?



entregue a MELHOR experiência em seu serviço para seu cliente, assim você estará agregando benefícios que contribuem para a elevar a percepção de valor no serviço prestado.



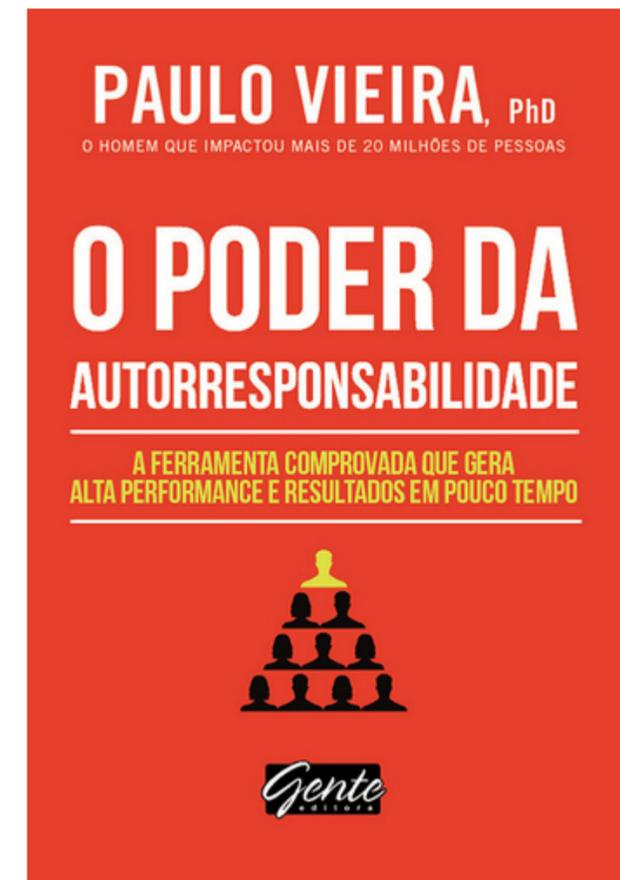
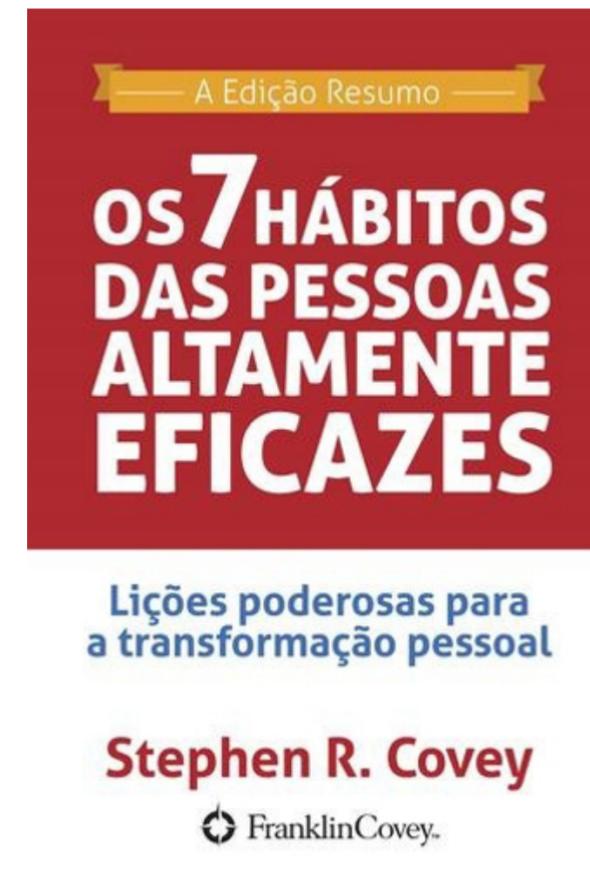
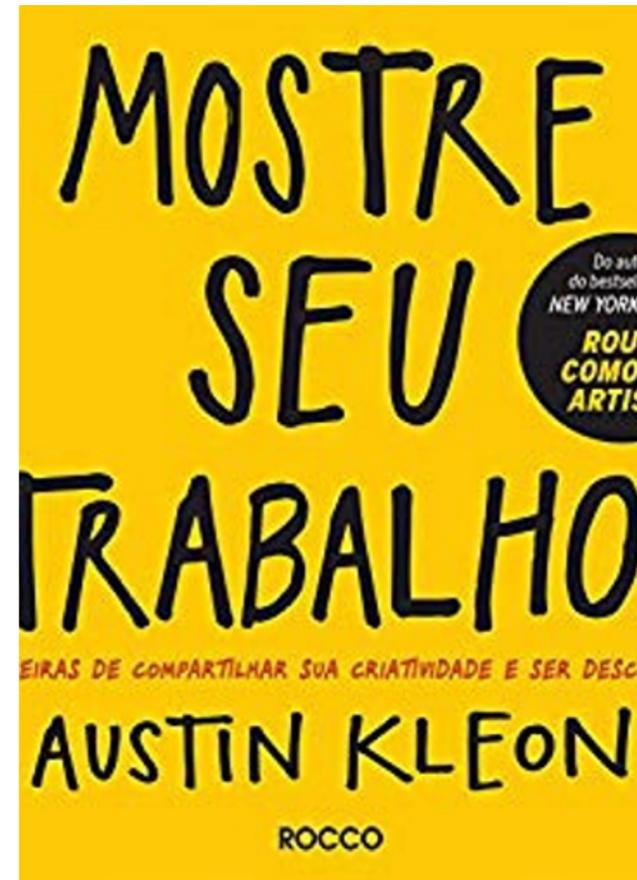
Preço é o número monetário que o cliente enxerga do seu serviço, está relacionado a dinheiro, um número que está atrelado a um serviço. Não varia conforme a percepção de cada pessoa e sim pelas condições do mercado e pela definição dada por cada profissional.

O valor envolve muito mais do que um número que define quanto deve ser pago, para adquirir um produto ou serviço. Por definição, é quanto uma pessoa está disposta a pagar, por determinado produto

**FAÇA SEU PREÇO TER O MELHOR VALOR POSSÍVEL.**



## LEITURA RECOMENDADA:



# Autoras

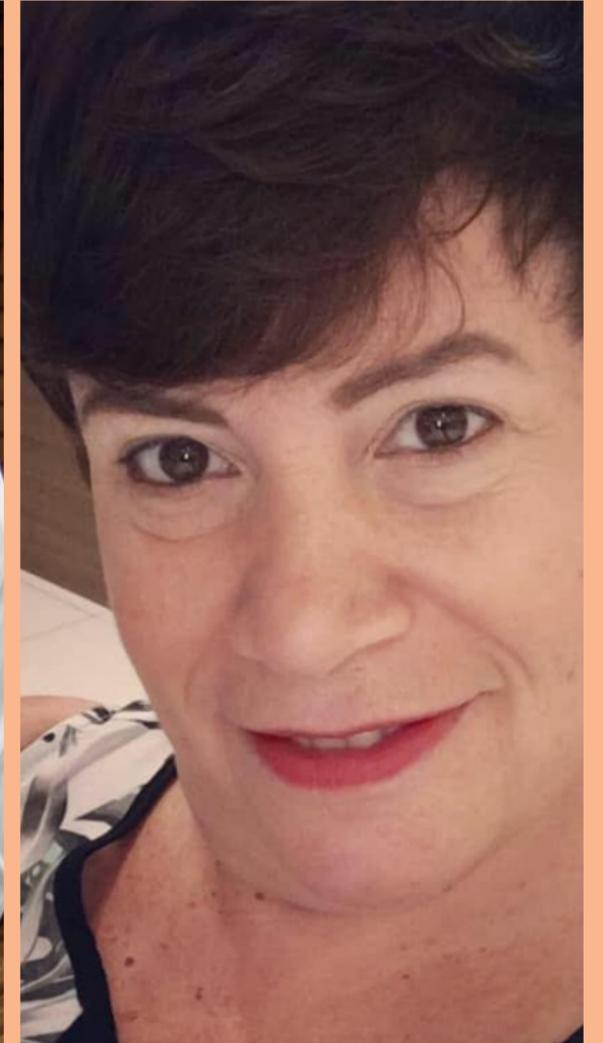
@lugardefono  
@fonodescomplicada



ANA  
CARULINA  
SPINARDI



ROSE  
BELEZE



SILVIA  
MARRA